



Drogpolicy

Drogpolicy som innefattar våra ställningstaganden och riktlinjer för tobak, alkohol, narkotika och dopning. Syftet med policyn är att höja debutåldern för alkohol samt förebygga bruk av tobak och missbruk av narkotika och dopingpreparat.

Ljungby Friidrottsklubb är uppbyggd på ideell bas och arbetar för gemenskap, kamratskap och social fostran. Genom vår verksamhet vill vi lära barn och ungdomar att värna om sin kropp och att de i föreningen blir delaktiga i en positiv gemenskap som i sig fungerar förebyggande mot alkohol och drogmissbruk.. I detta arbete är det viktigt hur vi som ledare och andra vuxna agerar och är medvetna om vår roll som förebild. En del i detta är att ha en gemensam drogpolicy, där föreningens gemensamma regler fungerar som riktlinjer och stöd för alla medlemmar.

Ansvar för att sprida information om policyn är styrelsens. Det är även styrelsen som har det yttersta ansvaret att policyn efterlevs. Genomgång av policyn ska göras vid varje årsmöte för att hålla den ständigt levande. Policyn ska vara känd för alla medlemmar och deras föräldrar/anhöriga och ska finnas presenterad på vår hemsida, www.ljungbyfriidrott.se. Revidering av policyn görs vid årets sista styrelsemöte.

Tobak

Tobak innefattar både snusning och rökning. Enligt svensk lag är det åldersgräns på 18 år.

Vi tillåter inte våra ungdomar att använda någon form av tobak under eller i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet.

Skulle vi upptäcka att någon/några brutit mot denna regel agerar vi genom:

- Samtal med berörd person samt kontakt med föräldrar.
- Ansvarig för att samtal genomförs är ledare och styrelse

Som barn- och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild. Under träning, tävling, läger samt resor i samband med desamma ska man avstå från att använda tobak och under annan föreningsaktivitet bör man avstå från att använda tobak.. Detta gäller även föräldrar om de är med som ansvariga vuxna.

Skulle vi upptäcka att någon ledare brutit mot denna regel agerar vi genom:

- Samtal med den berörde
- Ansvarig för att samtal genomförs är styrelsen

Alkohol

Enligt svensk lag är det åldersgräns på 18 år för att köpa alkohol samt att dricka alkohol på restaurang och 20 år för att köpa alkohol på Systembolaget. Vi tillåter inte att våra ungdomar under 18 år dricker alkohol.

Skulle vi upptäcka att någon/några brutit mot denna regel agerar vi genom:

- Samtal med berörd person samt kontakt med föräldrar.
- Vid misstanke om problem tar vi kontakt med sociala myndigheter.
- Ansvarig för att samtal genomförs är ledare och styrelse

Som barn- och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild. Detta gäller även föräldrar om de är med som ansvariga vuxna. Detta medför:

- att man inte får dricka alkohol under resor, läger eller under andra aktiviteter där man har ansvar för våra barn och ungdomar.
- att inte komma berusad eller bakfull till träning, tävling eller annat möte.
- att inte dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder.
- att på tillställningar där det förkommer alkohol är det 18-årsgräns för att delta.

Vid misstanke om alkoholproblem hos någon av våra ledare eller att reglerna inte följs, agerar vi genom:

- Enskilt samtal.
- Erbjudna hjälp och stöd.
- Vid upprepade tillfällen av berusning, avstängning från barn-/ungdomsledaruppdrag.
- Ansvarig för att detta genomförs är styrelsen.

Narkotika och dopningspreparat

Allt bruk och hantering av narkotika är förbjudet enligt svensk lag.

All form av dopning är förbjuden enligt idrottens regler. Hantering av vissa dopningspreparat, ex anabola steroider, är dessutom förbjuden enligt svensk lag.

Skulle vi upptäcka att någon av våra medlemmar provat narkotika eller dopningspreparat agerar vi genom:

- Enskilt samtal med berörd. Föräldrakontakt om medlemmen är under 18 år.
- Kontakt med sociala myndigheter och polis
- Vid dopning, kontakt med Riksidrottsförbundets antidopningsgrupp
- Utifrån vad som framkommer vid dessa åtgärder bedömer vi eventuella konsekvenser för den berörde.
- Ansvarig för att detta genomförs är styrelsen.